

AG UNS06

Actualités polluants de l'alimentation

Bénédicte Petitbon
Samedi 14 mars 2026


PFAS ?

C'est quoi ?

- ◆ Substances per et polyfluoroalkylés
- ◆ Famille de 4 000 produits
- ◆ Propriétés anti-adhésives, résistantes aux graisses, fortes chaleurs, humidité
- ◆ Persistance et mobilité = polluants éternels
- ◆ Ingestion – inhalation – contact

- ◆ Les plus connus : PFOA (cf Teflon), PFOS, TFA

Où sont les PFAS ?

- ◆ Emballages et papiers à usage alimentaire
 - ◆ Textiles
 - ◆ Poêles
 - ◆ Mousse anti-incendie
 - ◆ Revêtements anti-adhésifs, bricolage
 - ◆ Pesticides PFAS
 - ◆ Cosmétiques
 - ◆ Dispositifs médicaux
 - ◆ ...
- 
- ◆ Eau potable
 - ◆ Terres agricoles
 - ◆ Air
 - ◆ Alimentation (produits de la mer, œufs, viande, céréales, vin)
 - ◆ Lait maternel
 - ◆ Organismes humains et animaux

→ **PFOA et PFOS chez 100 % des adultes et enfants** (Étude ESTEBAN, 2019)

→ **Différents niveaux d'imprégnation en fonction : sexe, âge, IMC, consommation de poissons, légumes, autoconsommation d'œufs et lait, utilisation de produits de bricolage**

PFAS ?

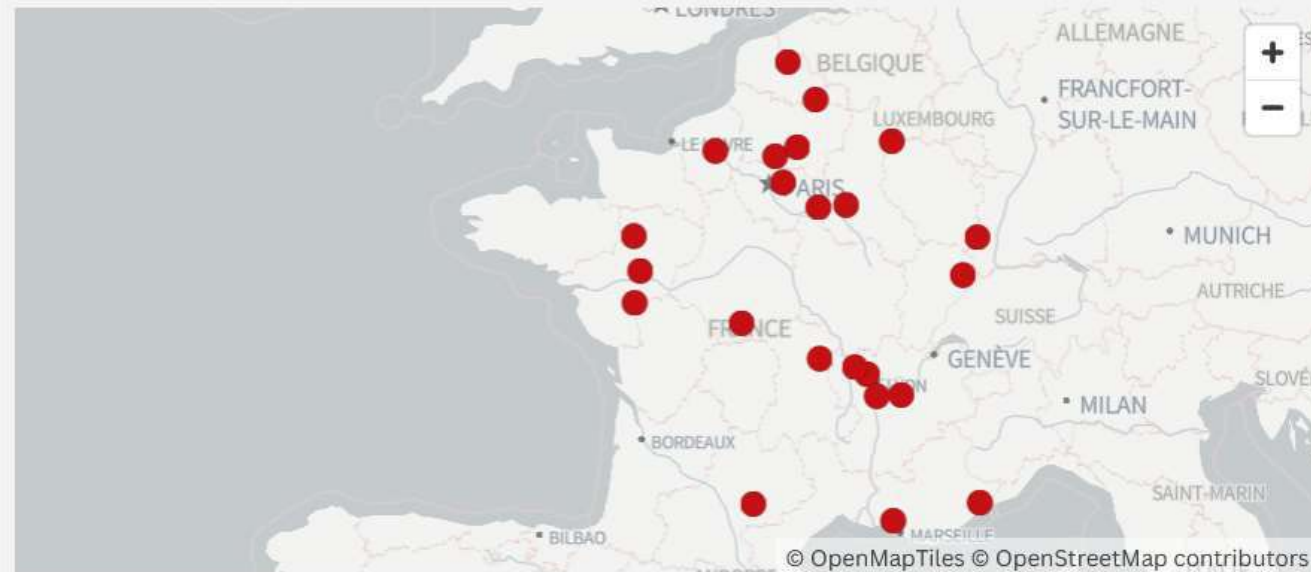
- ◆ Vallée de la chimie
- ◆ Salindres (30)
- ◆ Région rouennaise
- ◆ Rumilly (74)
- ◆ Ardenne – Meuse
- ◆ ...

C'est où ?

UN QUART DES PLUS GROS ÉMETTEURS DE PFAS ALIMENTENT LA FILIÈRE DES BOUES D'ÉPURATION

Liste des 23 sites industriels ayant rejeté au moins 1,5g/jour de PFAS dans l'eau entre juillet 2022 et décembre 2025, et dont les boues d'épuration ont été épandues ou envoyées en compostage, ou dont les eaux usées ont été envoyées dans une station d'épuration pratiquant l'épandage ou le compostage

↗ [Voir la carte en plein écran](#)



Sources : Arrêtés préfectoraux ; Inspections DREAL, Portail sur l'assainissement collectif ; Déclarations des entreprises et collectivités, Carte ; Disclose

france•3 DISCLOSE

Made with Flourish • Create a map

PFAS : les effets sur la santé

- ◆ Cancers
- ◆ Système reproductif (Infertilité)
- ◆ Système hormonal (maladies de la thyroïde, obésité)
- ◆ Système immunitaire
- ◆ Métabolisme du foie



- Plusieurs sont cancérogènes avérés + perturbateurs endocriniens
- Sujet de santé publique et environnemental majeur
- Au moins 1 PFAS réglementé dans 69 % des poissons, 55 % des abats et mollusques, 39 % des œufs, 23 % des laits (Génération Futures – juin 2025)

PFAS - Historique

Exemple du Sud de la région lyonnaise : ARKEMA et DAIKIN ont déversé 3,5 tonnes de PFAS par an dans le Rhône, alors qu'ils avaient connaissance des risques liés à ces molécules depuis les années 90.

Plus de 250 000 personnes concernées

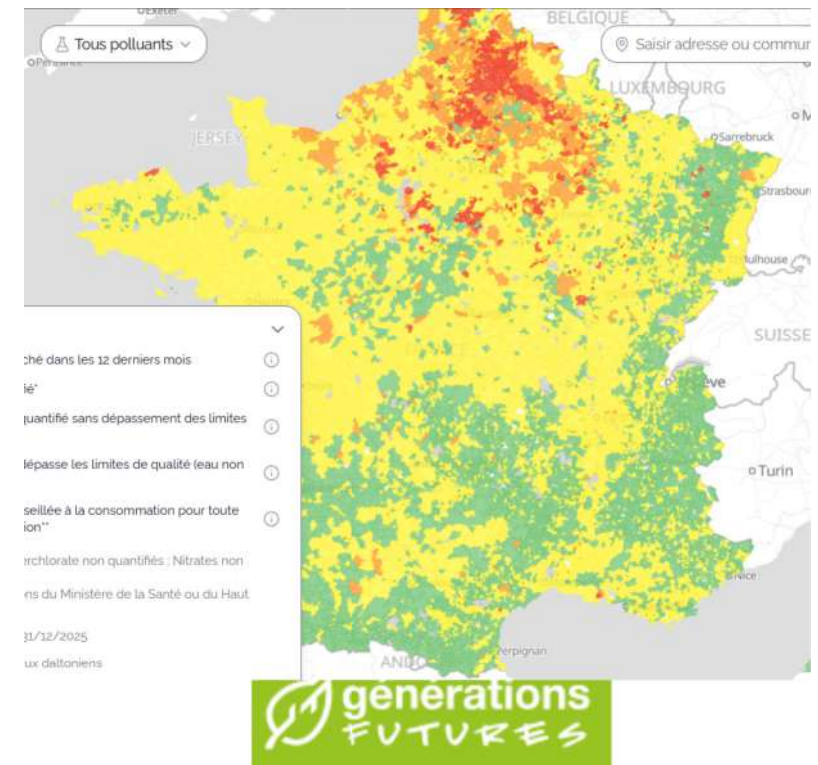
- ◆ Mai 2022 : Documentaire : scandale de la pollution aux PFAS dans la vallée de la chimie
- ◆ Mai 2023 : Notre Affaire à Tous + 37 victimes + 9 associations et syndicats : référé pénal environnemental contre ARKEMA → rejet par la Cour d'appel de Lyon
- ◆ Mars 2024 : La métropole de Lyon assigne ARKEMA et DAIKIN devant le tribunal judiciaire.
- ◆ Juin 2024 : suspension arrêté préfectoral Extension activité DAIKIN sur Oullins-Pierre-bénite → pourvoi en cassation de DAIKIN et le Ministère de la Transition énergétique → oct 2024 : arrêté préfectoral permettant la reprise de l'extension des activités DAIKIN
- ◆ 1^{er} janvier 2025 : l'État recommande :
 - de ne pas consommer les fruits et légumes produits dans les jardins potagers des particuliers, et de ne pas utiliser l'eau des puits privés, ni les eaux pluviales, et ce quel qu'en soit l'usage
 - de ne pas consommer les poissons pêchés dans le Rhône en aval de Pierre-Bénite,
 - de ne pas consommer les œufs produits et la chair des volailles des poulaillers de particuliers.
- ◆ Février 2026 : lancement du plus grand procès civil d'Europe par les « 200 contre les PFAS » (Notre Affaire à Tous, PFAS contre Terre, et 200 citoyens.nes)

PFAS – Loi du 27 février 2025

- ◆ Interdiction de produits avec PFAS en 2026
 - cosmétiques,
 - fart,
 - vêtements,
 - chaussures et imperméabilisants,
 - + textiles en 2030
- ◆ Contrôle sanitaire des eaux potables
- ◆ Redevance financière pour les pollueurs
- ◆ Information du public avec carte en ligne recensant tous les sites émetteurs PFAS

PFAS : pistes de solutions

- ◆ Faire attention à notre alimentation
- ◆ Être particulièrement vigilant, près de sites de production de PFAS, et se défendre
- ◆ Surveiller la qualité de son eau – www.dansmoneau.fr
- ◆ Soutenir, s'engager auprès de collectifs actifs :
 - Aller vers une interdiction globale des PFAS (dont ustensiles de cuisine, emballages alimentaires, mousse anti-feu)
 - Fixer des teneurs maximales en PFAS dans les boues d'épandage, voire les interdire
 - Encadrer le développement d'alternatives
 - Rendre transparentes et accessibles toutes les données des analyses de PFAS dans les milieux et l'alimentation.
 - Obliger les industriels à traiter leurs effluents avant rejet
 - Traiter l'eau à grande échelle, en station, afin que tout le monde bénéficie de la même ressource.



Cadmium – la problématique

- ◆ Alerte lancée en juin 2025 : risques sanitaires liés à la contamination de l'alimentation
- ◆ Fait partie des métaux lourds
- ◆ Présent naturellement dans les sols + activités agricoles (pesticides) et industrielles (ex : métallurgie)
- ◆ Pénètre facilement dans les végétaux



Légumes, pain, pommes de terre, abats, poissons et coquillages, algues, biscuits, chocolat, biscottes, barres de céréales, pâtes, tabac....

Cadmium – les effets

- ◆ Contamination par ingestion – inhalation – contact
- ◆ CMR – PE suspectés : Cancer pancréas, prostate, rein, poumon
- ◆ Problèmes osseux
- ◆ Atteintes rénales
- ◆ Risques cardiovasculaires
- ◆ Altération de la fertilité
- ◆ Déficiences immunitaires



→ **Sur-contamination des enfants de 6 à 10 ans et des femmes**
→ **47 % des Français et 36 % des moins de 3 ans au-dessus de la dose journalière tolérable par ingestion (Anses)**

Cadmium – les pistes de solutions

- ◆ Baisser le taux de cadmium dans les engrais et l'alimentation
- ◆ Enlever le cadmium des pesticides
- ◆ Décontaminer les sols
- ◆ Trouver des variétés moins fixatrices
- ◆ Améliorer la qualité du sol et limiter l'acidification
- ◆ Repenser la production agricole

- ◆ Varier son alimentation
- ◆ Manger bio
- ◆ Lutter contre les carences en fer et zinc

Hexane – la problématique

- ◆ Solvant pétrochimique – auxiliaire technologique
- ◆ Utilisé pour maximiser l'extraction de l'huile → tourteaux animaux → beurre, lait, poulet
- ◆ Présence de résidus d'hexane dans les aliments non indiqués
- ◆ La LMR repose sur des données de 1996

- ◆ Effets sur la santé :
 - Neurotoxique avéré
 - Suspectés reprotoxique
 - Perturbateur endocrinien potentiel



→ Sur 50 produits alimentaires analysés, près des 2/3 ont de l'hexane (étude Greenpeace - 2025)

Hexane – les pistes de solution

- ◆ Interdire l'utilisation de l'hexane comme solvant d'extraction
- ◆ Interdire la vente de produits alimentaires avec des résidus
- ◆ Rendre obligatoire l'étiquetage

- ◆ Utiliser d'autres alternatives : pression à froid ou extraction mécanique

- ◆ Manger bio

- ◆ Ouvrir le débat sur les 530 auxiliaires techniques actuellement utilisés